

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



## ESTRATEGIA DIDÁCTICA

<b>Nombre del Académico</b>	María Fernanda Assad Kuri
<b>Eje Curricular</b>	Nutrición en Enfermedad
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u>
<b>Semestre</b>	6°



### OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.



CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
<b>Encadre</b>  <b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Integración del grupo, presentación de materia y criterios de evaluación, exposición por profesora	Computadora, internet, plataformas virtuales	23 ene 2024	2 horas

 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 7	 <b>EDN</b> ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 1:</b> Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes, Adultos y Adultos Mayores sobre la vejez. Análisis y Comparación de resultados.	Exposición por parte de profesora, participación de alumnos, aprendizaje cooperativo, elaboración de encuestas	Manual de laboratorio, computadora, internet	30 ene 2024	2 horas
<b>Práctica 2:</b> Práctica de campo: Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados.	Exposición por parte de profesora y alumnos, participación de alumnos, aplicación de encuestas.	Encuestas, computadora, papel, lápiz	6 feb 2024	2 horas
<b>Práctica 3:</b> Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos.	Exposición por parte de profesora y alumnos, participación de alumnos, análisis de caso clínico y bebidas hidratantes	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	13 feb 2024	2 horas
<b>Práctica 4:</b> Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos.	Exposición por parte de profesora y alumnos, participación de alumnos, análisis de caso clínico y bebidas hidratantes	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	20 feb 2024	2 horas
<b>Práctica 5:</b> Anemia en adulto mayor.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y preparaciones hechas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	27 feb 2024	2 horas

 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 7	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

<b>Práctica 6:</b> Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e Hipertensión arterial.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y preparaciones hechas por los alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	5 mar 2024	2 horas
<b>Práctica 7:</b> Enfermedades degenerativas: Diabetes.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y de preparaciones elaboradas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	12 mar 2024	2 horas
<b>Práctica 8:</b> Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y de preparaciones elaboradas por alumnos. Revisión de artículo	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	19 mar 2024	2 horas
<b>Práctica 9:</b> Enfermedades Degenerativas: Artritis y Osteoporosis.	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y de preparaciones elaboradas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	2 abr 2024	2 horas
<b>Práctica 10</b> Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil	Exposición por parte de profesora y alumnos, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y de	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	9 abr 2024	2 horas



 <b>ISSSTE</b> <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	preparaciones elaboradas por alumnos			
<b>Práctica 11:</b> Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo.	Exposición por parte de profesora, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y de preparaciones elaboradas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	16 abr 2024	2 horas
<b>Práctica 12:</b> Prácticas de campo: “Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en instituciones públicas.	Investigación de las condiciones de vida que tienen los adultos mayores de diferentes comunidades/regiones alrededor del país por parte de alumnos.	Computadora, internet, plataformas digitales de trabajo	23 abr 2024	2 horas
<b>Práctica 13:</b> Prácticas de campo: “Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados”.	Investigación de las condiciones de vida que tienen los adultos mayores de diferentes comunidades/regiones alrededor del país por parte de alumnos.	Computadora, internet, plataformas digitales de trabajo	30 abr 2024	2 horas
<b>Práctica 14:</b> Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales.	Exposición por parte de profesora, aprendizaje conjunto, análisis de caso clínico y de preparaciones elaboradas por alumnos.	Utensilios y equipo de cocina, insumos, manual de laboratorio	7 may 2024	2 horas

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 7	 <small>ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</small> <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	



<b>Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)</b>	Presentación de trabajo final por parte de los alumnos	Computadora, proyector, internet	14 may 2024	1 hora
<b>Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad</b>	Retroalimentación hacia alumnos y alumnos a profesora. Entrega de calificaciones finales	Computadora, listas de asistencia, listas de calificaciones, pluma	14 may 2024	1 hora

<b>VISITAS PROGRAMADAS</b>		
<b>Lugar de visita</b>	<b>Objetivo de visita</b>	<b>Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)</b>
N/A	N/A	N/A

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Examen diagnóstico mediante plataforma Google forms	Exposición ( X )	55%	Lectura de artículos, revisión de casos clínicos, reporte de prácticas
	Lectura de artículos ( X )		
	Revisión de casos clínicos ( X )	40%	Exposición del trabajo de final
	Trabajo de investigación ( X )		
Prácticas (taller o laboratorio) ( X )	5%	Autoevaluación	
Salidas/ visitas ( )			
Exámenes ( )			
Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002</p> <p>Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS : Universidad Tufts- 2004</p> <p>Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006</p>	<p>Libro: Envejecimiento y Salud: una propuesta para plan de acción. Gutiérrez Robledo, L. Kershenobich Stalnikowitz, D. Instituto Nacional de Geriatria. 2015</p> <p>Artículos científicos encontrados en plataformas de revistas indexadas, como PubMed y Elsevier</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 7	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
LDN María Fernanda Assad Kuri	08 dic 2023

---

**FIRMA DE ACADÉMICO**

---

**FIRMA DE AUTORIZACIÓN**  
**Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de**  
**Programas Académicos y Control Escolar**